

Gør din kat artig med få tricks

Du kan få en kat, der laver ballade, hvis du ikke aktiverer den godt nok - få gode råd her til, hvordan du får en glad og tilfreds - og artig - kat

Det er ganske dejligt at få serveret mad hele dagen og sove resten af tiden. Desværre bliver det også kedeligt i længden. Især når man er et intelligent dyr med en stærk krop og derfor har brug for at få afløb for en masse energi. Den ophobede energi kan så blive brugt til noget upassende, som for eksempel at hive pottedplanter på gulvet, rive sofaen i laser og ellers sætte et par klør hist og pist. Listen er lang over unoder, som katte viser deres ejere, hvis de keder sig gennem længere tid.

Kattens adfærd viser dig det, den ikke kan sige. Heldigvis er der mange gode, sjove og ikke-tidskrævende ting, du kan gøre for, at din kat ikke keder sig. Dagligdagen bliver både sjovere og gladere - også for katten.

Den fysiske del af aktiveringen skal katten have hjælp til. Du kan skabe et miljø, som indeholder variationer, små overraskelser og fornyelser, så katten synes, at hjemmet bliver ved med at være spændende. En skuffe åbnes i ny og næ, et møbel omplaceres, en papkasse tages hjem til undersøgelse og smides ud igen, legetøjet tages væk fra katten og gives på skift i stedet for at være tilgængeligt hele tiden.

Katten bruger sine sanser som stimulering, duftene er meget vigtige - vigtigere end synet - og derfor er alt, som indeholder dufte tiltrækkende for katten. Katten har desuden en rigtig god



hørelse - bedre end den vi har. Musik er meget interessant for dem og kan bestemt bruges som stimulering, ligesom i øvrigt tv er for nogle katte - men ikke alle.

Den fysiske stimulering kan endda kobles med den mentale stimulering. Slut med maden i skålen på køkken-gulvet - nu skal der arbejdes for føden. Det er sundere og sjovere for din kat og ganske enkelt for dig. Køb et par aktivitetsbolde eller noget aktivitetslegetøj (helst i træ) til hund og brug dem til din kat. Tag en æggebakke og lad katten fiske tørfoder op af den, put eventuelt noget legetøj oveni maden eller put legetøj i æggebakken, efter maden har ligget der - det aktiverer din kats lugtesans.

Del kattens mad i mange portioner - på den måde kan du også kontrollere, hvor meget din kat spiser. Fodrer du med tørfoder, skal din kat have 10 procent af sin vægt om dagen, fodrer du med vådfoder, skal den have noget mere, da vådfoder indeholder en hel del vand. Du kan også overveje en kombination af våd- og tørfoder. Gem mad forskellige steder og skift stederne ud hver dag. Kattene skal have variationer.

Den sociale stimulering er også en vigtig del, især i de første måneder af kattens liv, men den skal trænes hele livet. Derfor er det en god ting at have gæster regelmæssigt; både børn, unge og ældre, kvinder og mænd. Nogle ejere holder "nussedage" for deres katte, så de får kontakt med forskellige mennesker.

Det er en god stimulering, der mætter katten for dufte, farver og lyd.

Som katteejer er det vigtigt at få en tæt forbindelse med sin kat. Det er især én øvelse, som jeg anbefaler: Øjenkontakt-øvelsen. Findes på: <http://michellegarnier.dk>

Den bidrager til, at du knytter bånd med din kat og får disse privilegerede øjeblikke, hvor fokus er på det du laver her og nu - og så tilmed med din kat.

Nogle katte elsker fysisk kontakt, børstning kan blive til en fest eller enkle massage-bevægelser kan være gode måder at knytte bånd på. Og har du en indekat, kan du overveje at gå tur med katten i selen.

Resultatet af disse få anstrengelser er, at katten får brugt sig selv, er mere glad og på længere sigt holder figuren.



Kattens til dårlige vaner

Det skulle være nemmere at have en kat end en hund. Den skal ikke luftes ud og kan klare de fleste ting (herunder stimulering og aktivering) selv. De ting, den behøver, er i grove træk mad, vand og en kattebakke hører jeg ofte. Men men... Katten er et rovdyr, og den er lærenem. Har du opdraget din kat forkert, skal du bruge mange kræfter på at ændre uvaner til gode vaner. Her er nogle temaer til eftertanke.

- Katten skal lære, at dine fingre og dine tæer ikke er legetøj. Det kan være fristende at lege på den måde, mens katten er lille, men efterhånden som den bliver større og stærkere, går det sjove af - i hvert fald for mennesket der lægger fingre til. 8 ud af 9 gange, hvor jeg hører, at katten angriber tæer/ankler eller fingre, er det fordi, ejeren har leget med katten på den måde.

- Har du ikke lyst til, at din kat kommer i din seng eller i dit soveværelse, skal det læres fra den første nat.



Katterådgiver og Bachterapeut til dyr

Michelle Garnier er uddannet katterådgiver og adfærdsbehandler til katte og arbejder med katte i det daglige.

Hun er specialist i at hjælpe katteejere og professionelle med at forstå, hvorfor katten gør, som den gør. Hun rådgiver ved vidt forskellige problemstillinger i hverdagen, hvor der tages hensyn til både kat og ejer.

Hun bliver jævnligt brugt i medierne, og siden 2011 har hun været katte-ekspert i ekspertpanelet på ekstra-bladet.dk.

Michelle arbejder også som dyreinstruktør, inden for både film og reklame, f.eks. for DR i "Lykke" i afsnit 9, hvor hun castede og trænedede RainMan, en flot Main Coon hankat, og senest i en reklame for Veluxvinduer.

I 2011 tog hun uddannelsen som Bach-dyreteraapeut, og hun bruger Bachs blomstermedier som hjælpemiddel især til katte, som er nervøse og angste.

Hun arbejder kun med positive metoder for at sikre, at hverdagen for kat og ejer baseres på tryghed og forståelse, ligesom hendes arbejde bygger på vel-dokumenterede og videnskabelige fakta samt empati.

Michelle er uddannet i 2009 og har haft egen virksomhed siden 2010.

Michelle Garnier er født i 1968, bor i Lyngby og har 4 katte.



Ellers kan den ikke forstå, at den ikke må opholde sig der mere. Og der er ingen grund til at gøre sig selv allergisk eller intolerant overfor kattens snyt eller skæl ved at udsætte sine slimhinder for meget.

- Hvordan skal mad- og vandskåle være? En hurtig tur i forretningerne er desværre ret frustrerende, hvis man tænker som en kat. Knurhår skal kunne være i skålen, da de er vældige sensitive og fortæller din kat, om der er plads nok i bredde og højde. Vælg en stor og oval skål til at spise af - og det samme gælder for vandskålen.

- Har du flere katte og vil undgå konflikter ved madtiden, må du placere madskålene forskellige steder - minimum to meters afstand fra hinanden, så vil du undgå territorial adfærd og dermed aggressivitet ved maden.

- Siger du nej til katten, når den gør noget forkert, skal du også huske at sige ja, når den gør det rigtige. Hvis katten kun får skældud og aldrig ros, kan den ikke vide, hvornår den

gør det rigtige. Den vil gå rundt og tro, at den stadig gør noget forkert. Det skaber usikkerhed hos katten og skader forholdet mellem dig og din kat. Det er enormt vigtigt, hvornår du siger ordene ja/nej, og du kan overveje, om det ikke er nemmere at fjerne årsager til adfærden i stedet for at skulle bruge skælde din kat ud. På den måde undgår du også at forstærke den uønskede adfærd.

- Har du flere katte, er det altid den ældste, du bør hilse på først, give mad først, osv.

- Mange katteejere giver deres katte tørfoder. Hvad vil du selv sige til det i stedet for en saftig bøf, hvis du var en ægte kødæder, som katten er? Variation tak, siger katten. Lad den bruge sine sanser og brug mad som mental stimulering.

- Vil katten ikke spise? Katte er normalt ikke kræsne, men kan have kvalme eller svært ved at lugte mad, hvis den er for kold for eksempel. Aktivitetsbolde er supergode til tørfoder. Katten spiser, hvad der svarer til

en mus eller en lille fugle ad gangen og skal derfor have mange små måltider om dagen. Så gem mad på steder, som er hensigtsmæssige og lad katten selv finde den.

- Del maden i flere portioner og sæt skålene forskellige steder i hjemmet, så katten bliver nødt til at arbejde for at finde den. Ved at arbejde for at finde sin mad får katten god fysisk og mental stimulering. Desuden bruger den en del kalorier, og det er en nem måde at aktivere en lidt for rund kat.

- Katten hopper op på køkkenbordet. Skal den have skæld ud? Nej. Den skal motiveres positivt til at være på køkkengulvet, og den skal lære at gå op og ned på signal i stedet for. Du kan evt. brug en target-pind.

Kattens gode manerer starter hos dig.

Michelle Garnier,
Katteadfærdsterapeut
www.michellegarnier.dk